



# Ryeposten

Sportsklubben Rye  
har 472 medlemmer  
(november 2001)

Utgitt av Sportsklubben Rye. Nr. 1, 11. januar 2002

## **Salgskvelder for draktsett og diverse klær - nytt design på Ryeantrekkene!**

Lørdag 12. januar presenteres det nye designet på antrekkene til Rye på hjemmesidene til klubben. Hovedstyret har i lengre tid jobbet med å få frem et moderne antrekk, men med et design som kjennetegner Rye. Fargene vil fortsatt være rødt, hvitt og blått. Nå skifter vi leverandør av sportsantrekk til Original AS. Disse leverer til mange klubber i hele landet. Original AS har også et bredere sortiment i sin portefølje enn vår tidligere leverandør.

Salgskveldene er som følger:

Torsdag 17. januar

Følgende møter mellom klokken 18 og 19: Alle i aldersbestemte klasser og de med forbokstaven A-K i etternavnet

Følgende møter mellom klokken 19 og 20: De med forbokstaven L-Å i etternavnet

Tirsdag 22. januar

Følgende møter mellom klokken 18 og 19: Alle i aldersbestemte klasser og de med forbokstaven L-Å i etternavnet

Følgende møter mellom klokken 19 og 20: De med forbokstaven A-K i etternavnet

Salgskveldene vil bli holdt på adressen Enerhauggaten 5. Dette er på Enerhaugen, midt mellom Tøyen og Grønland. Enerhauggaten 5 er en av høyblokkene som troner ved siden av Politihuset på Grønland. Her skal alle få se Oslo fra 12. etasje - hjemme hos undertegnede.

På salgskvelden vil Original AS stille med et stort utvalg av klær for prøving av størrelser. Disse er ikke i det nye designet, men det vil bli lagt frem tegninger. Etter prøving av størrelser vil det være anledning for bestilling på egne skjemaer. Det vil i etterkant av salgskvelden bli sendt ut en giro for betaling av bestillingen. Bestillingen er ikke gyldig før betaling har funnet sted.

Hovedstyret vil orientere om at klubben heretter ikke vil kjøpe inn store lagre av sykkel- og løpeklær. Det blir derfor svært viktig at de som ønsker Ryeantrekk må møte på en av salgskveldene. Ved bestilling på en av salgskveldene i januar vil antrekket bli levert etter 6-8 uker. Det tas sikte på en salgskveld også i midten av mai (med levering av antrekk etter 3-4 uker).

Spørsmål angående salgskveldene kan rettes til undertegnede på telefon 415 10 668.

Thomas Svane Jacobsen

## **Ryes vedtekter**

På årsmøtet i Rye 17. november 1999 ble det vedtatt nye vedtekter

for klubben. Årsmøtet i 2000 og 2001 har ikke foretatt noen endringer av disse vedtektene. Siden det etter år 2000 har kommet mange flere medlemmer til klubben har Hovedstyret valgt å sende ut vedtektene til alle. Merk at vedtektene kun kan endres på ordinært eller ekstraordinært årsmøte. Vedtektene kan du lese på baksiden.

Hovedstyret

## **Bli med på spesial-spinning for Rye**

Rye har inngått avtale om leie av spiningsalen på SATS Manglerud for å arrangere spesial-spinning for samtlige Ryemedlemmer! Så finn frem sykkelskoene - og bli med på lørdagene fra klokken 11.30 til 13.00 i hele vinter!

Fra lørdag 5. januar vil Rye ha hele spiningsalen på SATS Manglerud for disposisjon. Det er 35 spiningsyklus i salen og alle sykler har klikkpedaler (SPD-pedaler).

Instruktører på spesial-spinningen vil være egen krefter i klubben, blant annet Carl Erik Pedersen, Bjørn Hamre og Elisabeth Nielsen. Det vil bli lagt vekt på styrketrekk og sykling for syklistere - ikke spinning for husmødre!

SATS Manglerud ligger i undertassjen på Manglerud kjøpesenter, lett tilgjengelig og med mange parkeringsmuligheter. Adressen er Plogveien 9, og telefonnummeret er 23 12 66 60.

Påmeldinger til spesial-spinningen til Rye skjer på e-post til Carl Erik Pedersen carpeder@start.no eller telefon 977 48 866.

Merk følgende: Påmelding til en enkelt lørdag skjer ved å sende en e-post til Carl Erik innen fredag klokken 16.00 i forkant. Påmeldinger tas bare i mot i samme uke som spinningstimen! Alle må forhåndspåmelde seg! Det er ikke anledning til å melde seg på til samtlige lørdager, men alle må melde seg på til hver enkelt lørdag.

Spesial-spinningen er delvis finansiert gjennom turrittgruppa i klubben. Det vil derfor være innkreving av kroner 20 per deltager per gang.

De 13 aktuelle lørdagene - og alle dager mellom klokken 11.30 og 13.00 - for spesial-spinning for Rye er:

Lørdag 5. januar, Lørdag 12. januar, Lørdag 19. januar, Lørdag 26. januar, Lørdag 2. februar, Lørdag 9. februar, Lørdag 16. februar, Lørdag 23. februar, Lørdag 2. mars, Lørdag 9. mars, Lørdag 16. mars, Lørdag 6. april, Lørdag 13. april

Ved ankomst til SATS Manglerud sier du i resepsjonen at "Jeg skal

på Rye-spinning", og dermed er det adgang.

Carl Erik Pedersen og Sigurd Røeggen

## **Gratulerer, Erna og Tom Inge!**

Tirsdag 27. november klokken 18.26 fødte Erna en sønn - endelig kan pappa Tom Inge pustet lett ut! Deres førstefødte vil sikkert bli et Ryemedlem som vil sykle fortere enn både mor og far om noen år! Mange gratulasjoner fra hele Rye!

Thomas Svane Jacobsen

## **Gratulerer, Ingunn og Erik!**

Ingunn Gallefoss og Erik Feltmann Halvorsen, begge Rye-medlemmer, fikk ei datter på nyttårsaften, 31. desember 2001 - som skal hete Gina - 3 950 gram, 50 cm og veldig pen! Mange gratulasjoner fra alle i Rye!

Else Marie Grotterød

## **Med skigruppa til Hornsjø**

En del av de ivrigste dro opp fredag formiddag for å tjuvstarte treningen foran årets skisesong. Det var greie kjøreforhold tidlig på dagen, men atskillig verre for de som kom opp utover ettermiddagen og kvelden. Dette skyldes lett snøvær med økende vind. Vinden og snøværet gjorde at vi måtte brøyte løype, og noen steder var skavlene til langt opp på leggen. Pål Cato fikk jobben som fjellfører og fikk med seg feltet nesten helt inn til Pellestova. Ikke drømmeforhold for sesongens første skitur, men greit nok treningsmessig.

Fredag kveld hadde vi besøk av Jonny Siljeseeth som representerte Rode skiwax. Vi fikk produktinformasjon og lærte en del om skivalg, prepp og festesmøring. Det var planlagt teknikk instruksjon på lørdag, men vær- og føreforhold umuliggjorde dessverre dette. Vi får heller komme tilbake med et opplegg senere når forholdene blir bedre.

Lørdag morgen ble det kjørt opp spor grytidlig, men da vi skulle ut var alt føyka igjen og det blåste enda sterkere. 1. økt gikk i samme trasé retning Pelle. Det ble ganske brukbare forhold på Pelleveien etterhvert som sporet ble oppgått. Folk vi møtte, deriblant Odd-Bjørn Hjelme- seth, så litt grinete og oppgitte ut over forholdene.

På hjemveien fra Reina krysset fikk Pål Cato følge av en skarpskodd konkurrent, nemlig Jarle Thon fra "Sketve". De gikk umiddelbart i brudd og fikk luke til puddingene, men bort over retning Snultra, ble luka tettet fordi de byttet på å gå overende i snøskavlene. Det var på grensen til at vi måtte sjekke innholdet i drikkebeltene.

2. økta holdt vi oss nede i skogs-

beltet hvor det var lunere og snøværet ble også litt lettere. Etter hvert som vi gikk frem og tilbake ble sporet brukbart. Da klokka nærmet seg 4 skled vi rolig ned i tussmørket. De fleste var brukbart slitne og klare for bading.

Dusj, svømmehall og badstue med allsang er alltid populært på snøsamlingene. Etterpå var det uoffisielt styremøte i korridoren, hvor agendaer inneholdt 2 standardpunkter: 1) Erstatte væsketapet. 2) Eventuelt. Stemningen var på topp og sangtalentet Freddy underholdt med "Einar og Willy" med ståhatter og hele pakka, og Sigmund dro på med trøndersk grovis.

Søndag var det strålende forhold, 3-4 minus, nesten vindstille og nykjørte trikkspor. Bedre forhold fins neppe. De fleste gikk mot Pelle tok løypa over Krigsfjell tilbake slik at det ble en rundtur.

En meget hyggelig samling og jeg tror de som var nye i skigruppa fant seg godt tilrette. Formen kommer etter hvert selv om man har gått lite de siste sesongene. Blant de nye virker Aud og Gunn utrolig sterke - akkurat som på ofrodden!

For å holde på skiformen blir det fellestrening som følger:

Onsdager klokken 17.00: Solemskogen, fristil - fartslek/intervall ca. 1½ time (de som har tar med lykt).

Lørdager klokken 09.00: Sognsvann ved bommen - rolig, klassisk langtur 2-4 timer (ta med mat/drikke og evt. tørr tøy).

Vi håper at det blir god oppslutning, slik at det er verdt å leie inn ekstra hjelp til teknikk instruksjon.

Listen over de viktigste rennene er lang, men vil spesielt nevne OBIK-karusellen på onsdager. Korte kjappe renn i gode løyper er veldig bra som kvalitetstrening, men må også oppfordre flest mulig til å stille opp i Grenaderløpet. Nesten 9 mil fra Hakadal til Jansløkka ved Asker høres sikkert pervo ut, men dette er et kjempeløp gjennom de flotteste partier av marka der du primært kjemper mot klokka og deg selv.

Skigruppa har også diskutert en virkelig kraftprøve, nemlig langturen Gjøvik - Oslo ca. 14 mil. Siste sesong gikk Pål Cato turen uka etter Birken, og det er en stor utfordring for andre å gjøre det sammen, fortrinnsvis på ettervinteren med optimalt føre og faste gode spor. Nærmere info følger senere dersom det blir aktuelt.

Har du spørsmål kan du kontakte leder av skigruppa Trond eller undertegnede.

Reidar O. Selvig

# Ryes vedtekter

## 1. Navn

Klubbens navn er Sportsklubben Rye. Den ble stiftet 1. juni 1920.

## 2. Formål

Klubbens formål er ved samarbeid og kameratskap å fremme idrett og friluftsliv.

## 3. Medlemmer

Enhver kan etter skriftlig søknad opptas som medlem.

Søkeren må opplyse om vedkommende tidligere har vært medlem av lag tilsluttet Norges Idrettsforbund. Søkeren kan ikke tas opp hvis eventuell forpliktelse til et annet lag ikke er oppfylt.

Ethvert medlem skal overholde Norges Idrettsforbunds, tilsluttede særforbunds samt klubbens vedtekter og bestemmelser. Medlemmene bør etter evne delta på dugnader for klubben.

Ved alvorlig overtredelse av foranstående punkt, kan klubbens hovedstyre beslutte eksklusjon. Avgjørelsen kan ankes inn for høyere organer.

Ved utmelding må all gjeld til klubben være oppgjort.

## 4. Årsmøtet

Klubbens høyeste myndighet er årsmøtet som holdes hvert år i oktober eller november. Årsmøtet innkalles av hovedstyret med minst tre ukers varsel direkte til medlemmene, eller ved kunngjøring i pressen.

Forslag må være hovedstyret i hende senest to uker før årsmøtet.

Årsmøtet er beslutningsdyktig med det antall stemmeberettigede medlemmer som møter. Vedtakene må være fattet med et flertall av de avgitte stemmer.

Årsmøtet behandler:

1. Beretning
  2. Innkomne forslag og saker
  3. Regnskap
  4. Fastsettelse av kontingent
  5. Budsjett
  6. Vedtekter
  7. Tildeling av hedersbevisninger
  8. Valg av tillitsvalgte
- Referat skal sendes medlemmene innen to måneder etter avholdt årsmøte.

## 5. Ekstraordinært årsmøte

Ekstraordinært årsmøte holdes når hovedstyret bestemmer det, eller når en tredjedel av medlemmene forlanger det.

Det kunngjøres på samme måte som ordinært årsmøte, og innkalles av hovedstyret med minst 14 dagers varsel. Ekstraordinært årsmøte kan bare behandle den eller de saker kravet omfatter, og som er kunngjort i innkallingen.

## 6. Medlemsmøte

Medlemsmøte holdes når hoved-

styret finner det nødvendig, eller når minst 10 % av medlemmene ønsker det.

## 7. Tillitsvalgte

Klubbens tillitsvalgte består av hovedstyre, arbeidsutvalg, tre valgkomitémedlemmer, utdanningskontakt, historisk arkivar, to revisorer samt tingrepresentanter.

Arbeidsutvalget består av leder, nestleder, sekretær, kasserer, redaktør og et styremedlem. Hovedstyret består av arbeidsutvalget samt klubbens gruppeledere.

## 8. Hovedstyret

Klubben ledes av hovedstyret, som er høyeste myndighet mellom årsmøtene. Hovedstyret skal:

- Iverksette årsmøtets og overordnede idrettsmyndigheters vedtak og bestemmelser.
- Forestå klubbens daglige ledelse og representere denne utad.
- Vurdere økonomiske behov innen klubben og fordele midlene til de enkelte grupper etter planer og budsjett.
- Oppnevne etter behov komitéer, utvalg og personer for oppgaver og utarbeide instruks for disse.
- Arrangere klubbmesterskap og høstfest.

Hovedstyret holder møte når leder bestemmer, eller flertallet av styremedlemmene forlanger det. Et møte er beslutningsdyktig når et flertall av hovedstyremedlemmene er tilstede.

Alle vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmer.

Ved stemmelikhet gjør formannens stemme utslag.

Det føres protokoll fra styremøtene.

## 9. Klubbens drift

Leder har ansvaret for den daglige ledelse av klubben.

Nestleder fungerer som leder under dennes fravær.

Sekretæren fører protokoll over alle hovedstyremøter, arbeidsutvalgsmøter, medlemsmøter og årsmøter. Sekretæren skal i samarbeid med lederen føre klubbens korrespondanse.

Kasserer sørger for at klubbens midler er trygt plassert og er ansvarlig for regnskapene.

Redaktøren har ansvaret for klubbens samlede informasjonsvirksomhet, herunder Ryeposten og nettsidene.

Revisorene skal revidere klubbens regnskaper og utarbeide en revisjonserklæring som legges frem for årsmøtet.

Valgkomitéen utarbeider et forslag til tillitsvalgte på årsmøtet.

Historisk arkivar tar vare på klubbens protokoller og annet av historisk interesse.

## 10. Gruppestyrer

Har klubbens årsmøte gjort vedtak om å opprette grupper, ledes hver

gruppe av et styre på minst tre medlemmer: Leder, sekretær og kasserer. Gruppestyret velges av gruppen.

Gruppens leder er medlem av hovedstyret med et annet medlem av gruppestyret som personlig vararepresentant.

Gruppestyret skal behandle alle faglige saker som gjelder gruppens idrettsgren. Det skal gjøre fremlegg for hovedstyret om stevner og være ansvarlig for gjennomføringen av arrangementet.

Gruppestyret skal fungere som uttagningskomite og sende rapport til hovedstyret. Det skal sørge for at vedtekter og disiplin overholdes og rapportere overtredelser til hovedstyret.

Gruppestyret legger frem for årsmøtet beretning om gruppens virksomhet, samt medlemmenes deltakelse og plassering i stevner.

## 11. Kontingent

Kontingenten betales forskuddsvis, og størrelsen fastsettes hvert år av årsmøtet.

Medlemmer som skylder kontingent, mister sine rettigheter og kan strykes som medlem. Strykkes et medlem, kan det ikke tas opp igjen før skyldig kontingent og andre forpliktelser er ordnet. Hovedstyret har anledning til etter søknad å sette ned eller frafalle kontingent ved sykdom, arbeidsløshet, militærtjeneste, fravær eller lignende grunner.

## 12. Merke og drakt

Klubbens merke er et ovalt merke i himmelblått og hvitt med tekst Rye samt S.K. 20 i gullfarge. Klubbens drakt er den til enhver tid godkjente drakt. Drakten godkjenner av hovedstyret.

## 13. Arrangementer

### Distansemesterskap

For å stimulere til deltakelse gjennom hele sesongen, utdeles det hvert år premie til de tre herrer og tre damer som har kjørt lengst i turritt. Dessuten utdeles det distansepremie til alle herrer som har kjørt mer enn 1200 km og til alle damer som har kjørt mer enn 1000 km.

### Klubbmesterskap

Det kåres klubbmestere i samtlige klasser i temporitt sykkel og terrøngløp.

## 14. Hedersbevisninger

### Klubbmester sykling

Klubbmester er den rytter som har tatt flest poeng i Norgescupen på sykkel innen sin klasse.

### 25- og 50-årsmerket

Dette er klubbens merke med eikekrans i gull.

Merket tildeles de av klubbens medlemmer som har vært medlem i 25 eller 50 år uten avbrudd og som er ajour med kontingenten.

### Diplom og medalje

Klubbens diplom kan tildeles et medlem for fremragende sportslige prestasjoner utad, samt for for tjenstfull virksomhet innen klubben. I særlige tilfeller kan diplom tildeles ikke-medlemmer.

Utdeling av diplom kan også ledsages av klubbens forgylte medalje når særskilte vektige grunner foreligger.

Beslutning om utdeling av diplom og klubbens medalje fattes av et enstemmig arbeidsutvalg. Medlemmer kan sende inn forslag.

### Æresmedlem

Æresmedlem utnevnes av et enstemmig hovedstyre.

## 15. Vedtektsendring

Endringer i disse vedtekter kan bare foretas på ordinært eller ekstraordinært årsmøte etter å ha blitt opplyst om i møteinnkallingen. Endring av en bestemmelse krever to tredjedels flertall av de avgitte stemmer, bortsett fra punkt 16, hvor vedtaket må være enstemmig.

Vedtektsendringer må sendes Norges Idrettsforbund til godkjenning.

## 16. Oppløsning

Hvis fem medlemmer vil holde frem med arbeidet for klubben, kan den ikke oppløses eller meldes ut av Norges Idrettsforbund.

I tilfelle oppløsning tilfaller klubbens eiendeler Norges Idrettsforbund.

Returadresse: Thomas Svane Jacobsen, Enerhauggt. 5, 0651 Oslo

Sendes til

Porto

B-post